



Juillet 2017

EVANGILE SELON SAINT MATTHIEU (11, 28-29).

Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai. Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous vous trouverez soulagement pour vos âmes. Oui mon joug est aisé et mon fardeau léger.

Voici venir l'été, temps de repos, temps de soulagement par rapport à la vie quotidienne et le stress de la vie active. Un moment propice pour faire un retour sur soi ; un moment important qui peut donner beaucoup de fruits, si l'on en fait aussi un temps particulier pour se renouveler spirituellement. Dans l'Évangile selon saint Matthieu, le Christ invite à se mettre à son école si nous voulons trouver le vrai repos. C'est la rencontre avec le Christ qui procure en vérité le soulagement de l'âme. Nous souvenant que *charité bien ordonnée commence par soi-même*, le temps des vacances peut devenir un temps de profit personnel.

Ce temps doit non seulement nous faire du bien, à nous-même, mais aussi pour toute la famille, pour nos amis et pour les personnes que nous rencontrons, que ce soit dans le cadre des Équipes, que se soit dans la vie professionnelle. Car ce qui est essentiel, c'est d'être pour pouvoir donner aux autres ce que nous sommes. Les personnes en paix diffusent la paix autour d'elles. Femme d'action, si une équipière est en même temps femme qui vit profondément sa vie de foi et de prière, alors elle donnera à ses proches et aux accueillis des lumières d'espérance et d'amour.

C'est ce qu'un grand mystique du XIV^e siècle, Maître Eckhart, a su résumer de manière remarquable :

Les gens ne devraient pas tant se préoccuper de ce qu'ils doivent faire ; ils feraient mieux de s'occuper de ce qu'ils doivent être. Si nous-même et notre manière d'être sommes bons, ce que nous ferons rayonnera ¹.

Que le temps des vacances qui approche, soit donc pour chacune d'entre vous, un moment de détente pour se laisser aller en Dieu. Accueillir sa présence, pour mieux être. Accueillir sa paix pour mieux rayonner de son amour auprès de votre famille et auprès des accueillis. Voilà tout ce que nous pouvons souhaiter afin de bien préparer l'année qui vient. N'hésitons pas à prier saint Vincent de nous conduire sur ce chemin de paix pour mieux agir lorsque l'année reprendra.

¹ Cf. in *Die deutsche Predigten und lateinischen Werke*, Stuttgart, 1936, vol V, p 197.