



Le service, chemin de fraternité

Etape 1

2015 - 2016

SE METTRE EN ROUTE

« Pour s'être chargées, au-delà de leurs forces,
elles ont succombé sous le faix... »

Coste XIII 802

Réflexion en équipe

Faire son sac

I/ Ce que je garde ? De quoi ai-je besoin ?

Dans notre histoire, pour aujourd'hui et pour demain

- ✓ Pour moi
- ✓ Pour mon équipe
- ✓ Pour mon activité

II/ Ce qui est en trop ? Ce qui m'encombre ? Ce qui m'empêche d'avancer ?

Dans notre histoire, pour aujourd'hui et pour demain

- ✓ Pour moi
- ✓ Pour mon équipe
- ✓ Pour mon activité

III/ Ce qui me manque et comment y remédier ?

Dans notre histoire, pour aujourd'hui et pour demain

- ✓ Pour moi
- ✓ Pour mon équipe
- ✓ Pour mon activité



Suggestions de formations : étape 1

Liste non exhaustive

- **Savoir dire non**
- **Juste distance**
- **Projet associatif**
- **Spiritualité de saint Vincent**
- **Ecoute**
- **Management animation et communication d'une équipe**
- **Prise de parole**
- **Formation spécifique pour mon activité**

Pour tout renseignement, contacter la responsable de formation à la Fédération :

formation@equip-saint-vincent.com, 01 45 44 17 56.

Textes à méditer : étape 1

Liste non exhaustive

- **Textes bibliques**
 - ◆ Appel des disciples (Jean 1, 35-50)
 - ◆ Jethro (Exode 18, 2)
 - ◆ Abraham
 - ◆ Les mages (Matthieu 2, 1-12)
 - ◆ Les bergers (Luc 2, 8-20)
 - ◆ La visitation (Lc 1, 39-56)
- **Livres**
 - ◆ « *La joie de l'évangile* », Pape François
 - ◆ « *L'art de la simplicité* » de Dominique Loreau
 - ◆ « *En avant, route !* » d'Alix de saint André
 - ◆ « *La joie* » de François Cheng
 - ◆ « *Assise* » de François Cheng.
- **Films**
 - ◆ Sur le chemin de l'école
 - ◆ Le promeneur d'oiseau
 - ◆ Saint Jacques... La Mecque
 - ◆ Shaun le mouton
 - ◆ Bagdad Café
 - ◆ La Tête en friche
 - ◆ Et maintenant on va où ?